

CULTURA & SPETTACOLI

Ale e Franz torneranno il 25 maggio

LEGNANO - Per sorridere a teatro con Ale e Franz c'è ancora qualche settimana di attesa. Il loro spettacolo in programma lunedì 9 marzo alle 21 al Teatro Galleria di Legnano (piazza San Magno) è stato riprogrammato per lunedì

25 maggio sempre alla stessa ora (ultimissimi posti rimasti). Biglietti validi per la nuova data. Il duo comico porterà al Galleria lo show dal titolo "Romeo & Giulietta - Nati sotto contraria stella".

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Onoranze funebri
Lucchetta
 MALNATE - via Cacciatori delle Alpi, 20
 VARESE - Viale Borri, 153 - tel./fax 0332 428 220
 onfunlucchetta@libero.it
 OPERANTI OVI NOUET - SERVIZIO 24 ORE
 CAMERE ARDENTI PRIVATE

La cucina non va in quarantena

ANNA PRANDONI *Stare ai fornelli è una coccola che possiamo concederci*



LE PREPARAZIONI

Bentornati tempi lunghi

VARESE -(s.m.) Non avevamo tempo. I giorni infrasettimanali scorrevano veloci tra lavoro e impegni familiari da sbrigare. Il fine settimana era dedicato alla spesa, alla vita sociale, alle gite, a tutto quello che "lo facciamo sabato". Poi da un giorno all'altro il Coronavirus ci ha bloccati in

BUSTO ARSIZIO - «Quanto mi manca il caffè macchiato del bar!». Anna Prandoni, non ha dubbi. La voce della giornalista e scrittrice bustocca che arriva dall'altro capo del telefono è squillante ed energica, nonostante la terza settimana di quarantena forzata proprio come il resto d'Italia. Non piatti di cucina raffinata o preparazioni stellate, come ci si sarebbe potuti aspettare da una professionista che si occupa di enogastronomia da oltre

quindici anni, ex direttrice de La Cucina Italiana, digital strategist per l'Accademia di Gualtiero Marchesi e che oggi si occupa della parte editoriale dell'Accademia del Panino Italiano. Un caffè macchiato, semplice nella sua bontà, ma che racchiude in sé la normalità di tutti noi, costretti, chi più chi meno, a fare i conti con il Coronavirus. «La mia clausura è iniziata subito - spiega Prandoni -. Mi manca la routine quotidiana che iniziava con la colazione solitaria appena scesa dal treno che mi portava a Milano per lavoro,

frigo straripa di che userò per fare le basi indispensabili in cucina. Quello che preparo poi lo potete vedere direttamente sui social».

Tra le ricette c'è qualcosa di bustocco?

«Ho fatto i bruscitti, per forza! Mercoledì scorso è stata, per me, una giornata triste, non per un motivo particolare. Allora ho fatto due cose: invece di andare dal solito panettiere, sono andata in quello vicino a dove abitava mia nonna che pur-

nata critica sono andata a riprendere una ricetta della nonna che mi dava conforto. Penso sia così per tutti. I piatti dell'infanzia ci vengono in soccorso, soprattutto in momenti come questi. Si va a cercare le certezze dove più probabilmente le si riesce a trovare, nei cassetti della memoria».

Mettere le mani in pasta è uno dei passatempi dai bambini.

«In cucina i bambini trascorrono i momenti più divertenti. Con le ragazze che hanno figli e che lavorano con me all'Accademia del Panino Italiano stiamo sviluppando delle ricette da fare con loro. Ognuna da casa manda il suo contributo video e li mettiamo online per trasmettere alle nuove generazioni un po' di DNA familiare che passa necessariamente anche dalla cucina».

Sui social, che profilo ci suggerisce di seguire?

«Quello di due bustocche doc. La prima è *Streghetta in cucina*, una mia vicina di casa. È una delle bloggere



25 maggio sempre alla stessa ora (ultimissimi posti rimasti). Biglietti validi per la nuova data. Il duo comico porterà al Galleria lo show dal titolo "Romeo & Giulietta - Nati sotto contraria stella".

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Lucchetta
MALNATE - via Cacciatori delle Alpi, 20
VARESE - Viale Borri, 153 - tel./fax 0332 428 220
onfunlucchetta@libero.it
OPERANTI OVI NGQUE - SERVIZIO 24 ORE
CAMERE ARDENTI PRIVATE

a in quarantena

coccola che possiamo concederci

go straripa di che userò per fare le basi indispensabili in cucina. Quello che preparo poi lo potete vedere direttamente sui social».

Ma le ricette c'è qualcosa di bustocco?

«Ho fatto i bruscitti, per forza! Mercoledì scorso è stata, per me, una giornata triste, non per un motivo particolare. Allora ho fatto due cose: invece di andare dal solito panettiere, sono andata in un posto vicino a dove abitava mia nonna che pur-

nata critica sono andata a riprendere una ricetta della nonna che mi dava conforto. Penso sia così per tutti. I piatti dell'infanzia ci vengono in soccorso, soprattutto in momenti come questi. Si va a cercare le certezze dove più probabilmente le si riesce a trovare, nei cassetti della memoria».

Mettere le mani in pasta è uno dei passatempi dai bambini.

«In cucina i bambini trascorrono i momenti più divertenti. Con le ragazze che hanno figli e che lavorano con me all'Accademia del Panino Italiano stiamo sviluppando delle ricette da fare con loro. Ognuna da casa manda il suo contributo video e li mettiamo online per trasmettere alle nuove generazioni un po' di DNA familiare che passa necessariamente anche dalla cucina».

Sui social, che profilo ci suggerisce di seguire?

«Quello di due bustocche doc. La prima è *Streghetaincucina*, una mia vicina di casa. È una delle blogger più quotate al momento, fa questo mestiere da diversi anni ed è molto brava, propone ricette facili. Inoltre ha una bambina e può essere di aiuto. Dietro al profilo di *love-lifelunch* invece c'è una ragazza che svolge questo mestiere in modo professionale, le sue stories sono ben fatte, insegna e suggerisce preparazioni interessanti. Sul web poi troviamo tanti spunti per riutilizzare gli avanzi e creare ottimi piatti con i mezzi pacchetti di cibo che in un altro momento sarebbero finiti nell'immondizia».



La pasta fresca è una delle preparazioni da riscoprire. Accanto, la giornalista e scrittrice Anna Prandoni (foto di Flavio Gallozzi)

Dai social o nelle pagine di un libro, ognuno può riscoprire l'arte del servire